

# PIĄTEK NA STRUNACH!

Ferie z CKiBP w Kamieńcu.

Warsztaty gitarowe w ostatni dzień ferii poprowadził mistrz gry na gitarze i przesympatyczny nauczyciel - pan Marcin Gabryelczyk.

Muzyka ma właściwości relaksacyjne i terapeutyczne, więc gra na gitarze czy ukulele może być doskonałym sposobem na redukcję stresu i poprawę samopoczucia.

Liczne badania wykazują, że gra na instrumencie ma korzystny wpływ na pracę mózgu, ponieważ m.in. stymuluje zmiany w istocie szarej, a także przyczynia się do tworzenia połączeń nerwowych między półkulami. Co więcej, poprawia inteligencję werbalną i funkcje poznawcze.

Było głośno, ciekawie, śmiesznie i totalnie na luzie.

Pierwsza godzina to temat UKULELE.

Trochę historii, budowy i eksperymentów. Wszyscy bardzo zaangażowani i ciekawi co najważniejsze współpraca w zespole. Każdy mógł zagrać, zaśpiewać i o wszystko zapytać.

Druga godzina to GITARA KLASYCZNA.

Już trochę większy kaliber gitary.

Mnóstwo wspólnego śpiewania. I znów każdy mógł dotknąć, zagrać i zapytać.

Trzecia część to GITARA ELEKTRYCZNA.

To było dopiero tąpnięcie. Takiego błysku w oku wszystkich uczestników warsztatów się nie zapomina. Mali mistrzowie po kilka razy próbowali wycisnąć z elektryka co się da. Gitara dość ciężka ale za to pod prądem i jej waga nie miała kompletnie znaczenia. Obcowanie było najważniejsze.

Serce rośnie jak można obcować z tak fajnymi, szczerymi i pełnymi uśmiechu dziećmi.

Było ELEKTRYCZNIE I MAGICZNIE.

Dziękujemy MALI MISTRZOWIE

Trzygodzinne obcowanie z ukulele i gitarami na długo pozostanie w pamięci uczestników warsztatów.



