

„PIĘKNA KOBIETA TO ZDROWA KOBIETA!” - piękna niedziela w Chacie Biesiadnej w Kamieńcu!

„Nauczyłam się doceniać każdy dzień, kiedy stałam się dojrzałą kobietą. A stałam się nią, kiedy zaczęłam sama sobie wyznaczać cele, a nie przyjmować biernie, co przyniesie los.”

(Dorota Katende)

Zgodnie z zapowiedziami podczas Kamienieckich Dni Kultury w minioną niedzielę do mieszkanki gminy Kamieniec przybył niezwykle Mikołaj z niezwykle prezentem. Z inicjatywy pani Basi Górskiej, która prowadzi Stowarzyszenie na rzecz walki z rakiem jajnika „Niebieski Motyl” i dyrekcji Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej w Chacie Biesiadnej w Kamieńcu zorganizowano Święto Zdrowia, którego głównym celem było promowanie zdrowego trybu życia, edukacja i zwrócenie uwagi na to, jak ważna jest profilaktyka w postaci regularnych badań oraz zachowanie czujności onkologicznej. Dla ponad sześćdziesięciu mieszkanki naszej gminy przygotowano możliwość skorzystania z darmowego badania USG tarczycy, brzucha i piersi. Taką piękną niespodzianką organizatorzy mogli sprawić dzięki Fundacji „Mocni na starcie”, która nieodpłatnie udostępniła aparaty ultrasonograficzne na potrzeby trzech gabinetów urządzonych w Chacie. Badania przesiewowe w profesjonalny sposób z niespotykaną empatią prowadziło troje młodych lekarzy, dzieląc się swoją wiedzą i potrzebą pomagania. Na uczestniczki Święta czekały także inne atrakcje. Pani mgr Kinga Mleczak - fizjoterapeutka udzielała konsultacji dotyczących głównie problemu bólu, zarówno terapii jak i jego prewencji. Z jej porad dotyczących również ćwiczeń domowych zmniejszających napięcia nerwowe skorzystało bardzo dużo osób. W tym szczególnym Dniu nie mogło zabraknąć Kościańskich Amazoнок „Hipolita”, uśmiechniętych pań, które na przywiezionych przez siebie fantomach uczyły samobadania piersi, dzieląc się własnymi doświadczeniami i uświadamiając panie, jak ważna jest profilaktyka nowotworowa. Organizatorzy nie zapomnieli o najmłodszych, dla których partner przedsięwzięcia „Kleinaedukator” z Kościana, czyli państwo Marzena i Jacek Kleina z rodziną przygotowali warsztaty plastyczno-integracyjne. Przy wspólnym stole chętnie zasiedli z dziećmi dorośli i wykonywali świąteczne dekoracje (bombki, lampiony, gwiazdy, choinki, gwiazdory. Dużo przyjemności sprawiło ozdabianie pierników i ciasteczek. Konkursy ze słodkimi nagrodami i zabawy niespodzianki trwały do samego końca. Energii do wspólnego działania i przebywania, wymiany doświadczeń i rozmów dodały wszystkim przepyszne ciasta i napoje serwowane przez Basię i jej Stowarzyszenie „Niebieski Motyl”. To był magiczny czas, to była piękna niedziela! Centrum Kultury z wymienionymi wyżej współorganizatorami i partnerami zrealizowało kolejne zadanie! Tym razem zmierzyło się z potrzebami kobiet - bardzo młodych i tych urodzonych trochę wcześniej! Cieszy fakt, że zdrowie jest nadrzędną wartością dla pań z naszej Gminy i że z zaproszenia CKiBP skorzystały mieszkanki większości miejscowości wchodzących w Jej skład - od Katusza przez Parzęczewo, Puszczykowo, Puszczykówiec, Wąbiewo, Wilanowo, Wolkowo, Łęki, Ujazd, Kowalewo, Konojad, Karczewo, Jaskółki aż po Kamieniec.





