

„Z uśmiechem Ci do twarzy. Dobry humor to lepsze życie”. Piękny finał obchodów Tygodnia Bibliotek - wizyta pisarza z Podlasia w Kamieńcu

W czwartkowe popołudnie Centrum Kultury Bibliotece Publicznej w Kamieńcu miało zaszczyt gościć wyjątkowego człowieka - Jacka Łapińskiego. Pan Jacek jest pisarzem, prawnikiem, przedsiębiorcą, nauczycielem a przede wszystkim przyjaznym, pogodnym i radosnym pasjonatem psychologii pozytywnej. Jest autorem czterech, jak dotąd, książek: „Dlaczego warto czytać książki”, „Jak być lepszym w życiu prywatnym i zawodowym”, „O czytaniu na wesoło” oraz „Z uśmiechem ci do twarzy”. Entuzjasta i propagator czytania oraz życia z uśmiechem na twarzy spotkał się w czytelni z wielopokoleniową reprezentacją naszej gminy: od dzieci po seniorów. Pisarz zarażał optymizmem i pozytywnym podejściem do życia, udzielał cennych porad i wskazówek, swoją opowieść urozmaicał humorystycznymi anegdotami. W trakcie spotkania promował także czytelnictwo zarówno wśród młodzieży, jak i najstarszych. Podkreślał znaczenie czytania książek, zwracając uwagę, że to nie tylko sposób na rozrywkę, ale również doskonały trening pamięci, koncentracji, wyobraźni, który - w przypadku seniorów - może przeciwdziałać choćby demencji. Jako pasjonat psychologii pozytywnej zachęcał do aktywnego spędzania czasu, aby każdego dnia rozwijać swoje pasje i zainteresowania, jednocześnie dbając o zdrowie. Nawiązując do jednej ze swoich książek przekonywał, że uśmiech jest najlepszą receptą na szczęście. Czy wiecie, że najkorzystniej jest przebywać wśród ludzi, bo udowodniono, że człowiek w towarzystwie uśmiecha się 30 razy częściej niż gdy jest sam! Serdecznie dziękujemy Jacek Łapiński za to przemile spotkanie, za pozytywną energię i za każdy uśmiech jaki pojawił się na twarzach uczestników podczas spotkań. Był to wesoły wykład o sensownych sprawach.

